MBSR指導者パスにおける大学院学位と同等の資格に関する要件について

大学院の学位を持たない場合には以下の内容を含むレポートの提出が必要です。

* 職歴
* 地域におけるサービスとリーダーシップ
* ボランティア活動
* 執筆・出版物
* コーチング、マッサージ療法、ヨガ、看護などのコース受講~~クラス~~と資格認定プログラム
* コース・プログラムの講師歴（マインドフルネス以外）
* 専門の職務においてその他の重要な学びの体験

同等性の評価においては以下の要素を考慮します。

•       経験の深み

•       活動範囲

•       習得したスキルと知識

•       専門性

•       種々の活動に従事した期間

•       自らの活動を世界でMBSRやマインドフルネスが役立つ包括的な支援領域へどう組み込んでいるかについて

2500-3500字以内で必要事項を簡潔かつ十分に記載下さい。